

2015

MEMORIA



ASOCIACIÓN PÁRKINSON GALICIA-CORUÑA**C.I.F.: G15582224****Calle Solís (Mártir de Carral) s/n, 15009 – A Coruña****Teléfonos: 981241100 / 618950128****info@parkinsongaliciacoruna.org****www.parkinsongaliciacoruna.org**

Saludo de la Presidenta.....	4
1) Quienes somos.....	5
•Historia.....	5
•Misión.....	5
•Visión	5
•Valores.....	5
•Objetivos	6
•Órganos de gobierno: Base social (Socios/as, Junta Directiva, personal)	7
2) Qué hacemos.....	9
•Servicios de rehabilitación.....	10
•Información y asesoramiento.....	14
•Difusión y sensibilización	14
•Formación.....	26
•Trabajo social	29
•Voluntariado	30
3) Convenios de colaboración y financiadores.....	31
4) Cuentas anuales.....	32
•Balance de Situación.....	32
•Cuenta de resultados.....	33

SALUDO DE LA PRESIDENTA



Un año más me dirijo a ustedes para presentarles la memoria de 2015, la cual engloba todos los proyectos y actividades que hemos llevado a cabo.

Desde 2010 desempeño el cargo de presidenta, siendo este uno de los años más difíciles y complicados. No pudiendo pasar por alto el desconcierto y la preocupación que nos genera no disponer de un local definitivo.

No hemos cesado en la búsqueda y pondremos todo nuestro empeño en conseguir por fin en el año 2016 un local que cumpla todas las necesidades propias de nuestra actividad.

Quiero agradecer todo el apoyo de nuestros socios/as y recordarles que todas aquellas ideas y aportaciones serán bienvenidas, porque en definitiva todos luchamos por lo mismo: mejorar la calidad de vida de los enfermos/as de Parkinson.

El 29 de diciembre de 2015 hemos conseguido un reconocimiento muy importante para nuestra entidad, la declaración de **Utilidad Pública**, fiel reflejo del objetivo que perseguimos.

Otro paso importante a nivel nacional ha sido la presentación del **Libro Blanco de Parkinson**. Éste refleja un diagnóstico de la situación de la enfermedad desde todos los aspectos y nos marca un camino conjunto a seguir a todas las asociaciones de España. Los tres objetivos que a nivel nacional se han escogido para trabajar han sido:

- OBJETIVO 1: Promover el trabajo que se realiza desde las asociaciones y conseguir concertos con las administraciones públicas.
- OBJETIVO 2: Garantizar el acceso al diagnóstico precoz, mediante protocolos especializados y seguimiento multidisciplinar de la persona con párkinson.
- OBJETIVO 3: Prestar especial atención a las personas afectadas en fase avanzada y potenciar los Servicios de Atención Domiciliaria.

Quiero agradecer además de a las personas voluntarias, socios/as, al equipo humano con el que contamos, a las entidades públicas y privadas que colaboran con nuestra Asociación y al resto de personas que, de modo desinteresado, nos apoyan. Gracias a ellos/as seguiremos trabajando con ilusión y esfuerzo, luchando por nuestros proyectos con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, familiares y cuidadores/as.

**Un afectuoso saludo,
Ana Vidal Carro
Presidenta**

1- ¿QUIÉNES SOMOS?

Historia

La Asociación Parkinson Galicia-Coruña es una entidad sin ánimos de lucro formada en el año 1996, por un grupo de enfermos/as de párkinson y familiares en la ciudad de A Coruña, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por dicha enfermedad y favorecer su integración en la vida familiar, social y laboral.

Habiendo logrado grandes éxitos en sus años de andadura, podemos destacar que el año 2012 se resuelve favorablemente la inscripción en el registro de centros, servicios y establecimientos sanitarios de la Comunidad Autónoma de Galicia y en diciembre de 2015 fue **Declarada de Utilidad Pública** por la Vicepresidencia e Consellería de Presidencia, Administracions Públicas e Xustiza; siendo esta certificación un claro ejemplo de calidad y transparencia.

MISIÓN

Apoyar a los/as enfermos/as de Parkinson y a sus familiares-cuidadores/as, para mejorar su calidad de vida, fundamentalmente, mediante:

- Información y asesoramiento
- Terapias rehabilitadoras específicas y asequibles
- Sensibilización a la sociedad

VISIÓN

Queremos ser una asociación de referencia, por su profesionalidad, que impulse la coordinación de todas las asociaciones de Parkinson gallegas, para conseguir llegar al mayor número posible de enfermos de Parkinson y poder mejorar su calidad de vida y la de sus familiares/cuidadores/as.

VALORES

Empatía

- Sensibilidad
- Cariño
- Solidaridad
- Igualdad

Profesionalidad

- Seriedad
- Calidad en servicios
- Mejora continua
- Compromiso

OBJETIVOS

La atención integral de las personas afectadas por la enfermedad de párkinson y la de sus familias y/o cuidadores y allegados.

La orientación y asesoramiento a las personas enfermas de párkinson y familiares, sobre las características de la enfermedad y como sobrellevar el día a día.

La intervención en la defensa de los intereses y derechos de las personas afectadas por la enfermedad de párkinson ante toda clase de personas y entidades públicas o privadas.

Auspiciar la investigación y determinación de las causas de la enfermedad, su tratamiento y prevención.

Desarrollo de campañas educativas y sensibilizadoras a favor del enfermo/a de párkinson.

TRANSPARENCIA

Todos los años, nuestra entidad publica las cuentas anuales en los canales de difusión habilitados para tal fin y los expone públicamente en la asamblea general de socios/as anual.

Órganos de gobierno



Base social

Socios/as

En el siguiente cuadro podemos observar las altas y bajas mensuales de socios/as.

Nº DE SOCIOS EN 2015

M E S	A L T A S				B A J A S				A C U M U L A D O			
	enf.	fam.	colab.	total	enf.	fam.	colab.	total	enf.	fam.	colab.	total
Enero 2015	4	3	0	7	5	3	0	8	175	166	148	489
Feb. 2015	1	2		3	3	5	4	12	173	163	144	480
Marzo 2015	9	3		12	2	2	3	7	180	164	141	485
Abril 2015	4	3		7	4	1		5	180	166	141	487
Mayo 2015	3	1		4	2	0	0	2	181	167	141	489
Junio 2015	3			3	2		1	3	182	167	140	489
Julio 2015	6	2		8	6			6	182	169	140	491
Agosto 2015	1			1				0	183	169	140	492
Sept. 2015	10	3	2	15				0	193	172	142	507
Oct. 2015	8	5		13	1			1	200	177	142	519
Nov. 2015	3			3	12	10		22	191	167	142	500
Dic. 2015	2		1	3	1			1	192	167	143	502
Totales	54	22	3	79	38	21	8	67	192	167	143	502

AYUNTAMIENTOS	ENFERMOS		USUARIOS		NO USUARIOS	
A Coruña	134	71,7%	114	74,5%	20	58,8%
Oleiros	10	5,3%	8	5,2%	2	5,9%
Culleredo	7	3,7%	6	3,9%	1	2,9%
Arteixo	7	3,7%	7	4,6%	0	0,0%
Sada	5	2,7%	3	2,0%	2	5,9%
Cambre	4	2,1%	1	0,7%	3	8,8%
Cerceda	3	1,6%	3	2,0%	0	0,0%
Abegondo	2	1,1%	2	1,3%	0	0,0%
Carral	1	0,5%	1	0,7%	0	0,0%
Oza-Cesuras	2	1,1%	2	1,3%	0	0,0%
Curtis	1	0,5%	1	0,7%	0	0,0%
Ordenes	1	0,5%	0	0,0%	1	2,9%
Paderne	2	1,1%	2	1,3%	0	0,0%
Zas	1	0,5%	1	0,7%	0	0,0%
Ferrol	1	0,5%	0	0,0%	1	2,9%
As Pontes	1	0,5%	0	0,0%	1	2,9%
Marín	1	0,5%	0	0,0%	1	2,9%
Betanzos	1	0,5%	0	0,0%	1	2,9%
Carballo	1	0,5%	1	0,7%	0	0,0%
Santiago	2	1,1%	1	0,7%	1	2,9%
TOTAL	187	100,0%	153	100,0%	34	100,0%

SEXO	ENFERMOS/AS		USUARIOS/AS		NO USUARIOS/AS	
HOMBRES	99	52,9%	82	52,9%	17	53,2%
MUJERES	88	47,1%	73	47,1%	15	46,8%
TOTAL	187	100,0%	155	100,0%	32	100,0%

EDAD	ENFERMOS		USUARIOS		NO USUARIOS	
De 30 a 39 años	1	0,5%	0	0,0%	1	3,1%
De 40 a 49 años	4	2,1%	4	2,5%	0	0,0%
De 50 a 59 años	13	6,9%	13	8,4%	0	0,0%
De 60 a 69 años	52	27,8%	45	29,1%	7	21,9%
De 70 a 79 años	64	34,2%	55	35,5%	9	28,1%
De 80 a 89 años	44	23,6%	35	22,6%	9	28,1%
De 90 a 99 años	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
En blanco	9	4,9%	3	1,9%	6	18,8%
TOTAL	187	100,0%	155	100,0%	32	100,0%

❑ JUNTA DIRECTIVA

- ❑ Presidenta: Ana María Vidal Carro (viuda de enfermo de párkinson)
- ❑ Vicepresidente: José Manuel Sogués Vázquez (enfermo de párkinson)
- ❑ Vicepresidente: Manuel Astray Pumpido (socio fundador)
- ❑ Tesorero: Julio Adán Adán (enfermo de Párkinson)
- ❑ Secretaria: María Vinyet Miret Jansá (cónyuge de enfermo de párkinson)
- ❑ Vicesecretaria: María Pilar Villarino Diéguez (enferma de párkinson)
- ❑ Vocales: Juan Abeledo Matos (cónyuge de enferma de párkinson)
 - Ana Pujalte Vidal (huérfana de padre enfermo de párkinson)
 - Manuel Villanustre Ces (enfermo de párkinson)
 - José Villar Prieto (viudo de enferma de párkinson)
 - Antonio Ferreiro Campelo (yerno de enfermo de párkinson)

❑ Profesionales contratados

❑ Propios:

- ❑ Sandra María García González (Directora Técnica y Fisioterapeuta)
- ❑ Eva María Iglesias Pérez (Responsable de Gestión y Administración)
- ❑ Miriam Maneiro Vila (Trabajadora Social)
- ❑ Inmaculada Casás Redondo (Fisioterapeuta) desde el 15/12/2014
- ❑ Mónica López Bejo (Fisioterapeuta) desde 22/12/2015

❑ Empresa externa:

- ❑ Hablar y Hablar, S.L.U.
 - ❑ Belén Castro Rey (Logopeda)

2- ¿QUÉ HACEMOS?

Partiendo de que cada paciente es diferente y, que la enfermedad avanza de forma distinta en cada persona, la Asociación Párkinson Galicia-Coruña ofrece los siguientes servicios para atender de forma integral a los afectados/as:

- SERVICIOS DE REHABILITACIÓN
 - Fisioterapia
 - Hidroterapia
 - Masaje Terapéutico
 - Taller de Estiramientos y Relajación
 - Logopedia
 - Taller de Estimulación Cognitiva
 - Taller de Escritura
- INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO
- DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN
- FORMACIÓN
- TRABAJO SOCIAL
- ÁREA DE VOLUNTARIADO

2.1. SERVICIOS DE REHABILITACIÓN

Nuestra Asociación atiende una media semanal de 130 personas que padecen la enfermedad de párkinson, promoviendo la mejora de su calidad de vida. Estos servicios de rehabilitación abarcan:

FISIOTERAPIA

- ❑ **FISIOTERAPIA GRUPAL.**-Organizamos grupos de tratamiento integrados por enfermos/as que se encuentran en una situación terapéutica similar. Trabajamos aspectos como equilibrio, coordinación, postura y marcha.
- ❑ **FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.**- Sesiones individuales en las que se tratan problemas asociados al párkinson (lumbalgias, tendinitis, dolores musculares, etc.).
- ❑ **FISIOTERAPIA A DOMICILIO.**- Sesiones individuales en las cuales se trata a pacientes cuya situación terapéutica les impide acudir a tratamiento a la entidad, con el objetivo de mejorarles la calidad de vida y la de su entorno familiar.
- ❑ **FISIOTERAPIA EN PISCINA.**- Utilizamos el agua como recurso terapéutico idóneo para el tratamiento de pacientes, en los primeros estadios de la enfermedad.
- ❑ **TALLER DE ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN.**- Los estiramientos son imprescindibles para mantener nuestros músculos en condiciones óptimas y evitar calambres. La relajación contribuye a disminuir la ansiedad y la tensión emocional del paciente.



FISIOTERAPIA						
2015						INTERV.
	Fisio grupal	Fisio indiv.	Fisio piscina	Fisio domic	Taller estiramientos	
enero	93	39	21	2	22	1.080
febrero	86	39	22	2	22	1.028
marzo	89	40	19	3	24	1.056
abril	91	43	19	3	23	1.080
mayo	94	43	22	3	24	1.120
junio	94	38	22	3	23	1.096
julio	96	38	21	3	21	1.100
agosto	55	37	0	0	15	648
septiembre	102	34	21	2	25	1.144
octubre	107	37	22	3	24	1.200
noviembre	106	42	22	3	22	1.204
diciembre	102	41	21	3	22	1.164
n° meses	12	12	11	11	12	
medias mensuales	93	39	21	3	22	
grupos	10		2		3	
sesiones/semana y grupo	2	1	1	1	1	
INTERVENCIONES	8.920	1.884	928		1.068	12.800

LOGOPEDIA

- ❑ **LOGOPEDIA GRUPAL.-** Se trabaja la rehabilitación de los trastornos del habla y de la voz en la enfermedad, mediante el agrupamiento de personas enfermas en una situación terapéutica similar.
- ❑ **LOGOPEDIA INDIVIDUAL.-** Sesiones individuales en las que trabajamos, de manera más específica, las alteraciones de voz y habla en los afectados por la enfermedad.
- ❑ **TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.-** Sesiones en grupo en las que trabajamos la memoria, la lógica y la atención, entre otros aspectos que estimulan nuestra mente.
- ❑ **TALLER DE ESCRITURA.-** Sesiones en grupo cuyo objetivo es la rehabilitación y/o prevención de los trastornos de la comunicación escrita.



LOGOPEDIA					
2015					INTERV.
	Logo grupal	Logo individ.	Taller escritura	Taller estimul. cognitiva	
enero	86	11	11	22	864
febrero	81	11	11	19	812
marzo	84	11	11	20	840
abril	89	11	13	21	892
mayo	94	11	14	22	940
junio	95	11	13	22	944
julio	96	10	13	21	944
agosto	50	10	11	16	548
septiembre	100	10	15	23	992
octubre	103	11	16	25	1.032
noviembre	97	12	15	24	980
diciembre	103	13	15	24	1.032
nº meses	12	12	12	12	
medias mensuales	90	11	13	22	
grupos	10		2	2	
sesiones/semana y grupo	2	1	1	1	
INTERVENCIONES	8.624	528	632	1.036	10.820

En los Servicios de Rehabilitación ofertados realizamos un seguimiento continuado de la evolución de todos nuestros/as pacientes, de este modo podemos adaptar los objetivos terapéuticos a las nuevas situaciones y necesidades individuales, a la evolución de la patología y a cualquier otra circunstancia que pueda surgir a lo largo del curso de la enfermedad.

2.2 INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Mediante el servicio de información y asesoramiento, facilitamos información de forma totalmente gratuita a personas diagnosticadas de párkinson y/o cualquier persona que demande información sobre la enfermedad y el funcionamiento de la Asociación Párkinson Galicia-Coruña.

En el 2015 hemos notado el incremento de solicitudes de información. Hemos atendido a aproximadamente 160 personas demandantes de información, vía mail, teléfono o presencialmente. Este incremento ha sido propiciado por la puesta en marcha de la página web, nuestro papel más activo en las redes sociales, las vistas a los centros de salud para darnos a conocer, así como, mediante las campañas que realizamos en relación al Día Mundial de Parkinson.

Fruto de la información facilitada a través de los diferentes medios hemos llevado a cabo 80 valoraciones de personas afectadas por la enfermedad de Párkinson, algunas de las cuales han derivado en nuevas altas de usuarios/as en terapias.

Las personas interesadas valoran y destacan este tipo de atención, al ofrecerles:

- Información
- Asesoramiento
- Terapias rehabilitadoras
- Apoyo a familiares
- Publicaciones

2.3 DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

La Asociación Párkinson Galicia-Coruña tiene como fin estatutario dar a conocer la enfermedad a la ciudadanía, entidades públicas y/o privadas, profesionales, personas enfermas, familias...

La forma de llevar a cabo esta difusión y sensibilización es mediante:

- Página web: <http://parkinsongaliciacoruna.org/>
- Redes sociales (<https://www.facebook.com/parkinsongalicia> y <https://twitter.com/ASOPAR>)
- Memoria anual
- Actividades, organización de eventos y campañas destacadas (Día Mundial, charlas y talleres...)
- Otros elementos: cartel de anuncios, cartas, memorias, guías, folletos, mails...
- A finales de 2015 contamos con 750 SEGUIDORES en Facebook y 450 en TWITTER
- Nuestras notificaciones de Google+ han sido visitadas por 69000 veces y tenemos 25 seguidores.

Entre las campañas y actividades realizadas de difusión y sensibilización podemos destacar:

❑ **Flashmob**

- ❑ Sábado 11 de abril de 2015 a las 18:00 horas
 - ❑ En la Plaza de María Pita
 - ❑ Con la colaboración del Ayuntamiento de A Coruña y AQA complejos



❑ **Presentación de nuestra Asociación en los Centros de Salud de A Coruña y Ayuntamientos limítrofes.**

- ❑ Centro de Salud de Arteixo 03/02/2015
- ❑ Centro de Salud O Ventorrillo 12/03/2015
- ❑ Centro de Salud de Os Mallos 18/03/2015
- ❑ Centro de salud Casa del mar 25/11/2015

Otras asistencias

Inauguración del Primer monumento de España dedicado a los enfermos/as de párkinson.

- 17/03/2015
- Vigo
- Asistieron José Villar y Manuel Villanustre



Presentación del cupón de la once dedicado al Día Mundial de Párkinson

- 07/04/2015
- Delegación Territorial de la ONCE, A Coruña
- Asistieron Ana Vidal y Manuel Villanustre



Reunión da Comisión non permanente para o seguemento das políticas relativas á discapacidade e elaboración de novas propostas a prol da integración das persoas con discapacidade.

- Jueves 18/06/2015
- Parlamento de Galicia (Santiago de Compostela)
- Compareció Miriam Maneiro

Presentación del “Libro Blanco del Párkinson: aproximación, análisis y propuesta de futuro”

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Madrid
- Asistieron Ana Vidal y Eva Iglesias Pérez

❑ COMIDAS DE CONFRATERNIDAD

❑ Laconada

- ❑ Sábado, 28/02/2015
- ❑ En el Lagar de José A Coruña
- ❑ Asistieron 72 personas



❑ Merienda de agradecimiento a las personas que colaboraron en la cuestación

- ❑ Viernes, 08/05/2015
- ❑ En el Centro cívico de Elviña
- ❑ Acudieron 75 voluntarios/as



☐ Merienda fin de curso 2015

- ☐ Viernes, 31/07/2015
- ☐ En el Centro Cívico de Elviña
- ☐ Acudieron 71 enfermos y familiares
- ☐ Entrega de boletines de notas



☐ Comida de Navidad

- ☐ Sábado, 12/12/2015
- ☐ En “El Lagar de José” de A Coruña.
- ☐ Acudieron 80 personas enfermas y familiares



❑ CUESTACIONES

❑ A Coruña

- ❑ Viernes, 16/04/2015, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:30 h.
- ❑ En calles y espacios públicos de la ciudad de A Coruña

❑ Betanzos

- ❑ Miércoles, 01/04/2015, de 09:00 a 14:00 h.
- ❑ En el campo de la feria



❑ PUBLICIDAD Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

❑ Carteles

- ❑ Del 6 al 13 de abril de 2015, en los autobuses del servicio urbano de Tranvías de A Coruña.
- ❑ Durante todo el año, en farmacias y centros médicos, sociales y cívicos de A Coruña.

❑ Dípticos

- ❑ Durante todo el año, en farmacias y centros médicos, sociales y cívicos de A Coruña.

❑ Medios de Comunicación

❑ Con motivo del Día Mundial del Párkinson (11/04/2015), diversas entrevistas de:

- ❑ Prensa: La Voz de Galicia, La Opinión de A Coruña, El Ideal Gallego y dxt.
- ❑ Radio: Radio Culleredo, RadioVoz Galicia, La Cope, Radio Nacional, Radiovoz Arzúa, La Ser, Onda Cero y Radio Galicia
- ❑ Televisión: TVG (Telexornal e A Revista da mañá), Vtelevisión

www.laopinioncoruna.es

La Opinión

A Coruña

Local Galicia Actualidad Deportes Economía Opinión Ocio Vida y Estilo

A Coruña Gran Coruña

Deportes apoya un 'flashmob' este sábado por el Día Mundial del Parkinson

Los participantes realizarán este sábado, 11 de abril, a las 12h en la plaza de María Pita una coreografía impulsada por Parkinson Galicia para hacer 'visible' esta enfermedad

Rescación | A Coruña | 07.04.2015 | 16:47

El área de Deportes del Ayuntamiento de A Coruña impulsa un flashmob -bale en grupo- con motivo del Día Mundial del Parkinson que se celebra este sábado 11 de abril. La iniciativa la organiza la Asociación Parkinson Galicia. Además del área municipal de Deportes, colaboran la escuela de danza Soul y el colegio Hogar de Santa Margarita.

La iniciativa, que tiene como principal objetivo el de dar visibilidad a la dolencia y sus síntomas más comunes, se celebrará este sábado, 11 de abril, a las 12.00 horas en la plaza de María Pita. Dentro de los actos que la asociación organiza con motivo de la celebración y que también incluyen charlas, talleres, cuestionarios y un homenaje a los voluntarios de la asociación.

La participación en el flashmob es libre y puede consultarse la coreografía en el siguiente enlace: <http://www.diamundialdelparkinson.org/index.php/site/page/id/7/obie/Flashmob/tem/14>

Las inscripciones para participar en el flashmob de A Coruña deben realizarse a través del teléfono de la asociación (☎ 981 24 11 00), de su email (info@parkinsongaliciacoruna.org) o de forma presencial en la sede de la asociación (calle Solís, s/n).

A continuación reproducimos el vídeo de la coreografía difundido por la organización para los posibles interesados.



www.laopinioncoruna.es

La Opinión

A Coruña

Local Galicia Actualidad Deportes Economía Opinión Ocio Vida y Estilo Comunidad

Videos Fotos Audios Gráficos

La Opinión A Coruña > Multimedia > Fotos > A Coruña / Metro

Flashmob por el Día Mundial del Parkinson

2015-04-11 19:01



Tuvo lugar en la plaza de María Pita VICTOR ECHAVE

La Voz de Galicia ⁽¹⁾ f 65 t 22 0

PORTADA (f) GALICIA (f/GALICIA) EDICIÓN A CORUÑA (f/CORUNA) A CORUÑA CIUDAD (f/CORUNA/CORUNA)

Flashmob en el Día Mundial del Parkinson

11 de abril de 2015, Actualizado a las 05:00 h.

f
65

t
22

g+
0

TEMAS RELACIONADOS

A Coruña ciudad (<http://www.lavozdegalicia.es/temas/a-coru%C3%B1a-ciudad>)



La Opinión
A Coruña

Local Galicia Actualidad Deportes Economía Opinión Ocio Vida y Estilo

Episodio Mundo Sursum **Sociedad y Cultura** Cartapostales Titulares Tecnología Gente Elbe

privalia NIXON **Y TODAS TUS MARCAS FAVORITAS!**

La Opinión A Coruña - Sociedad y Cultura

Baile en grupo en María Pita

08/04/2015 | 01:01

Con motivo del Día Mundial de la enfermedad de Parkinson, que se conmemora este sábado, Parkinson Galicia en A Coruña ha organizado un flashmob (baile en grupo), que se celebrará en la plaza de María Pita, a las 18:00 horas. "Cualquiera puede participar. Cuantos más seamos más ayudaremos a dar visibilidad a esta enfermedad", subraya la presidenta de la asociación, Ana Vidal Cármi, quien asegura que la coreografía que se va a representar es "muy sencilla". De hecho, los interesados en participar pueden verla y aprenderla a través del siguiente enlace: <http://www.diamundialdeparkinson.org/index.php/site/page/id/7766e/Flashmob/14>

Las inscripciones se pueden realizar a través del teléfono **901 241 100**, del correo electrónico (info@parkinsongaliciacoruña.org) o de forma presencial en la sede de la asociación (calle Solís - Mártir de Corral - s/n, en la zona de Eiris de Aniba).

❑ PASIÑO A PASIÑO

- ❑ Realizamos rutas de paseo accesibles para enfermos/as de Parkinson, familiares y cuidadores, supervisadas por nuestros profesionales y apoyadas por nuestros/as voluntarios/as. Además de fomentar hábitos de vida saludables tratamos de mejorar la vida social del paciente y sensibilizar a la población con el impacto visual que supone ver a un grupo tan numeroso identificado con chalecos que llevan el logotipo de la Asociación.



- ❑ **Visita al museo de Bellas Artes de A Coruña**, exposición “El primer Picasso: A Coruña 2015”
 - ❑ Miércoles 20/05/2015
 - ❑ Asistieron 21 personas entre enfermos/as y familiares.

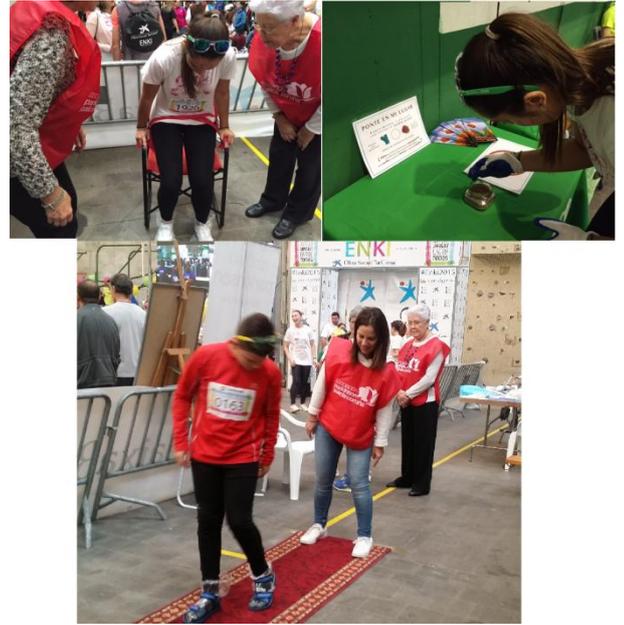


- ❑ **Visita a la Casa de las Ciencias de A Coruña**
 - ❑ Viernes 12/06/2015
 - ❑ Asistieron 24 personas



❑ Proyecto Enki

- ❑ Domingo 13/09/2015
- ❑ Proyecto para la integración y visualización de colectivos y personas con diversidad funcional.
- ❑ Lugar de celebración: Palacio de los deportes de Riazor de la ciudad de A Coruña.
- ❑ Participamos con la colocación de un Stand informativo y en la “Yincana Ponte en mi lugar”. Enseñamos a los niños/as a experimentar las sensaciones que tiene un enfermo/a de párkinson.



❑ Asistencia a TERMATALIA “Feria Internacional del Turismo Termal, Salud y Bienestar”

- ❑ Sábado 26/09/2015
- ❑ Vista a la Feria y por la ciudad de Ourense así como la Termas
- ❑ 54 personas asistentes entre afectados/familiares y/o cuidadores.



❑ **Visita a la exposición “El Bosque mucho más que madera”**

- ❑ Martes 20/10/2015
- ❑ Asistieron 24 personas



❑ **Magosto y plantación de un árbol por el párkinson**

- ❑ Viernes 20/11/2015
- ❑ En el “Aula da natureza”, Concello de Culleredo
- ❑ Asistieron 82 personas entre enfermos/as y familiares





2.4 FORMACIÓN

El Parkinson es una patología que cursa con una sintomatología muy variada, por lo que resulta de gran utilidad el tener formación sobre ella y una serie de pautas que ayuden, tanto al propio/a afectado/a, como a sus familiares, a que la enfermedad tenga el menor impacto posible en su vida diaria. Es por ello que en la asociación realizamos con regularidad:

- Cursos de manejo del paciente (orientados a familiares/cuidadores/as).
- Sesiones formativas con consejos sobre distintos aspectos afectados por la enfermedad: alimentación, aseo, cambios posturales,...
- Conferencias impartidas por profesionales de la salud y del área social.

A lo largo del año 2015 hemos llevado a cabo las siguientes sesiones formativas:

Formación para cuidadores/as y afectados/as

❑ “Conoce la enfermedad de párkinson y cómo podemos ayudarte”

- ❑ Jueves , 05/02/2015, a las 18:00 horas
- ❑ En el centro de Innovación de Arteixo
- ❑ Organizada en colaboración con Ayuntamiento de Arteixo
- ❑ Impartida por Sandra García González (fisioterapeuta)



❑ “Conoce la enfermedad de Párkinson”

- ❑ Miércoles, 11/02/2015, a las 20:15 horas
- ❑ En la parroquia de San Francisco Javier (A Coruña)
- ❑ Organizada en colaboración con la pastoral de la Salud de A Coruña con motivo del día mundial del enfermo/a.
- ❑ Impartida por Sandra García González (fisioterapeuta)
- ❑ Asistieron 45 personas



❑ **“Charla informativa servicio de teleasistencia domiciliaria”**

- ❑ Martes 24/02/2015 a las 19:00 h.
- ❑ En la sede de la Asociación.
- ❑ Impartida por las profesionales de la Cruz Roja.
- ❑ Asistieron 35 personas

❑ **“Taller de eliminación en la Enfermedad de Párkinson”**

- ❑ Martes 21/04/2015 a las 19:00 h.
- ❑ En la sede de la Asociación
- ❑ Impartida por profesionales de la Federación Española de Párkinson.
- ❑ Asistieron 50 personas

❑ **Charla “Conoce la enfermedad de párkinson y cómo podemos ayudarte”**

- ❑ Martes 28/04/2015 a las 20:15h.
- ❑ En “As Torres de Santa Cruz”, Oleiros
- ❑ Impartida por Sandra García González
- ❑ Asistieron 25 personas

❑ **“Conoce la enfermedad de Párkinson”**

- ❑ Martes 14/05/2015 a las 19:00 h.
- ❑ En el edificio NORMAL, sede de la Asociación ADAYEUS, Asociación de Alumnos y Ex alumnos de la Universidad Senior de A Coruña
- ❑ Impartida por Sandra García González.
- ❑ Asistieron 25 personas



❑ **“Taller de alimentación en la enfermedad de Párkinson”**

- ❑ Martes 17/06/2015 a las 18:30.
- ❑ En la sede de la Asociación
- ❑ Impartida por por profesionales de la Federación Española de Párkinson
- ❑ Asistieron 63 personas.



❑ **Obradoiro sobre Párkinson**

- ❑ Miércoles 23/09/2015 de 17:30 a 20:30h.
- ❑ En la Casa da Cultura. Paseo do Porto, s/n-SADA
- ❑ Organizada en colaboración con el SERGAS (Escola galega de saúde para cidadáns, FEGAS) y el Ayuntamiento de Sada.
- ❑ Impartida por Sandra García González (fisioterapeuta) el Dr. José Manuel Paz González, Neurólogo de la EOXI de A Coruña y la Dra. Darly Mirena Giraldo Salazar.
- ❑ Asistieron 50 personas



❑ **Charla psicología y párkinson. ¿Por qué un psicólogo/a puede mejorar mi vida?**

- ❑ Martes 27/10/2015 a las 19:00h.
- ❑ En la sede de la Asociación
- ❑ Impartida por Doña Olalla Rodríguez Giráldez, Psicóloga especialista en neuropsicología.
- ❑ Asistieron 54 personas.

Formación para estudiantes

Nuestra asociación tiene convenios de colaboración con las Facultades de Fisioterapia y Logopedia de A Coruña

En virtud de estos convenios, alumnos de estas facultades acuden a hacer prácticas a nuestra entidad y aprenden el correcto abordaje de esta patología para su futuro profesional

Formación del personal

Los cursos de formación realizados por nuestro personal fueron los siguientes:

❑ **Curso “Gestión del voluntariado para asociaciones” Federación Española de Párkinson**

- ❑ Del 22 junio al 30 de Julio de 2015.
- ❑ Modalidad Online, 40 horas
- ❑ Participan Eva Iglesias Pérez y Miriam Maneiro Vila

- ❑ **Curso “Rehabilitación y acondicionamiento físico por medio del método Pilates. IV Edición.**
 - ❑ Días 17 y 18 octubre, 7 y 8 noviembre, 5 y 6 diciembre de 2015.
 - ❑ 45 horas, impartido por el Colegio Oficial de fisioterapeutas de Galicia
 - ❑ Asistieron Sandra García e Inmaculada Casás

- ❑ **Curso “ A comunicación en entidades sociales”**
 - ❑ Lunes 14 /12//2015
 - ❑ 4 horas de duración
 - ❑ Impartido por el Concello da Coruña, Participación cidadá
 - ❑ Asistió Miriam Maneiro

- ❑ **Charla Informativa “Subvencións 2016 Servicios Sociais para entidades sen ánimo de lucro”**
 - ❑ Martes, 15/12/2015
 - ❑ En la sede de la Diputación de A Coruña
 - ❑ Asistió Miriam Maneiro

2.5 TRABAJO SOCIAL

El servicio de trabajo social, es un recurso gratuito para los socios/as, que ofrece **información, orientación y asesoramiento**, de manera personalizada, facilitando alternativas en los diferentes ámbitos que puedan verse afectados por la enfermedad de Parkinson (social, familiar, vivienda, prestaciones, ocio, etc).

El servicio trata de paliar posibles dificultades y mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Parkinson y sus familiares, previniendo el **aislamiento y la exclusión social**.

Actividades:

- Información de la entidad y sus servicios
- Entrevistas de primera acogida
- Entrevistas individuales de atención social
- Entrevistas familiares de atención social
- Acompañamientos
- Seguimiento personalizado, entrevista o telefónicamente

A lo largo de 2015 y se han desarrollado aproximadamente 50 intervenciones sociales, sin tener en cuenta las posteriores acciones de seguimiento.

2.6 VOLUNTARIADO

El voluntariado ocupa un lugar muy importante dentro del plan estratégico de nuestra entidad.

Es uno de los **recursos fundamentales** de los que disponemos para poder proporcionar al enfermo/a de Parkinson y a su familia una mejor calidad de vida.

La acción voluntaria es una experiencia gratificante y una opción muy adecuada para compartir con los demás nuestro tiempo, habilidades...

Actualmente contamos con un mayor número de personas voluntarias estables, concretamente colaboran con nuestra entidad **31 personas voluntarias** que participan en los siguientes programas:

- ❑ **Órgano de gobierno:** contamos con miembros de la Junta Directiva que se encargan desinteresadamente de labores organizativos y de obtención de recursos.
- ❑ **Acompañamiento** a personas enfermas de Parkinson ante necesidades puntuales.
- ❑ **Ocio y tiempo libre:** Taller “Pasiño a Pasiño” (apoyo y asistencia en rutas de paseo accesibles por distintos puntos de la ciudad y alrededores), actividades lúdicas (comidas, meriendas, viajes de respiro familiar, excursiones, etc.)
- ❑ **Sensibilización y divulgación informativa:** colaborar en diferentes campañas, mesas informativas, jornadas, conferencias, charlas...
- ❑ Ayudar en la **difusión** de la enfermedad y de nuestras actividades, mediante la página WEB, redes sociales, diseño de cartelería,...
- ❑ **Apoyo y colaboración** en las terapias que ofrece la asociación.

Nuestra asociación se encuentra inscrita en el registro de entidades de acción voluntaria de la Xunta de Galicia con el nº O-594 desde el año 2011.



3. CONVENIOS DE COLABORACIÓN Y FINANCIADORES

Gracias a la valiosa colaboración de estas entidades, se ha ayudado a un gran número de afectados/as de párkinson y sus familias.

FINANCIADORES PÚBLICOS

- XUNTA DE GALICIA
 - Subvención de una fisioterapeuta, a tiempo completo durante 9 meses
- DIPUTACIÓN DE A CORUÑA
 - Subvención de parte del servicio de fisioterapia
- CONCELLO DE A CORUÑA
 - Subvención de parte del servicio de logopedia
- CONCELLO DE CULLEREDO
 - Subvención de una actividad de confraternidad



FINANCIADORES PRIVADOS

- CAIXABANK
 - Colaboración para los actos del Día mundial de Parkinson
 - Aportación económica para financiar el Servicio de información y orientación social.
- FUNDACIÓN REPSOL
 - Aportación económica destinada al taller de estiramientos y relajación



DONACIONES PARTICULARES

4) CUENTAS ANUALES

4.1.- Balance de Situación

BALANCE DE SITUACIÓN								
En euros		31/12/2015		31/12/2014		Diferencia		Composición saldo 31/12/2014
A) ACTIVO NO CORRIENTE		7.449	6%	10.765	9%	-3.316	-31%	Fundamentalmente, instalaciones del gimnasio
B) ACTIVO CORRIENTE		112.532	94%	108.840	91%	3.692	3%	
	Usuarios y otros deudores de la actividad propia	0	0%	948	1%	-948	-100%	
	Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar	33.553	28%	31.971	27%	1.582	5%	Xunta 17,6 mil+ Diputación 14,9 mil+Concellos 0,6 mil
	Otros créditos	758	1%	0	0%	758		Anticipos GAEC
	Periodificaciones a corto plazo	141	0%	154	0%	-14		Gastos anticipados por primas de seguros
	Bancos e instituciones de crédito c/c vista, euros	78.080	65%	75.767	63%	2.313	3%	Saldos en Caixabank, ABANCA, Bco. Pastor y Caja
TOTAL ACTIVO		119.981	100%	119.605	100%			
A) PATRIMONIO NETO		95.321	79%	92.915	78%	2.406	3%	
	Fondo social	22.871	19%	22.871	19%	0	0%	Aportaciones realizadas
	Reservas	67.981	57%	63.410	53%	4.570	7%	Excedentes de ejercicios anteriores
	Resultado del ejercicio	3.006	3%	4.570	4%	-1.564	-34%	Excedente del ejercicio
	Subvenciones Capital	1.463	1%	2.063	2%	-600		
B) PASIVO CORRIENTE		24.660	21%	26.690	22%	-2.031	-8%	
	Deudas a corto plazo	19.328	16%	21.053	18%	-1.725	-8%	Xunta 17 mil + Repsol 2,2 mil (convenios pendientes)
	Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	5.332	4%	5.638	5%	-306	-5%	
TOTAL PASIVO		119.981	100%	119.605	100%	376	0%	

4.2.- Cuenta de Resultados

Cuentas de Resultados y Presupuestos									
En euros	REAL		PRESUPUESTO		REAL		DIFERENCIA 31/12/14 CON 31/12/15		
	2014		2015		2015				
TOTAL INGRESOS	159.931	102%	143.900	100%	157.369	100%	-2.561	-2%	
Ingresos propios	83.331	53%	91.000	63%	97.493	62%	14.162	17%	
- Socios	24.801	16%	25.000	17%	25.995	17%	1.194	5%	Incremento de usuarios
- Fisioterapia	28.650	18%	29.000	20%	32.294	21%	3.645	13%	incremento de usuarios
- Logopedia	14.521	9%	15.000	10%	15.460	10%	939	6%	incremento de usuarios
- Psicología	0	0%	0	0%	480	0%	480		inicio actividad
- Cuestación	12.435	8%	12.000	8%	13.183	8%	748	6%	
- Eventos varios	2.925	2%	10.000	7%	10.080	6%	7.155	245%	venta lotería 2015 y lotería premio 2014
Ingresos de otras entidades	76.260	48%	52.300	36%	59.262	38%	-16.998	-22%	
De entidades públicas	49.508	31%	50.300	35%	47.490	30%	-2.018	-4%	
- Xunta Galicia. Plan Cooperación	17.339	11%	17.400	12%	17.209	11%	-130	-1%	
- Concello de A Coruña	18.000	11%	18.000	13%	15.000	10%	-3.000	-17%	no concedida ayuda de 3.000 euros
- Diputación de A Coruña	13.869	9%	14.600	10%	14.981	10%	1.112	8%	
- Otros concellos	300	0%	300	0%	300	0%	0	0%	
De entidades privadas	26.752	17%	2.000	1%	11.772	7%	-14.980	-56%	
- Fundación La Caixa	1.580	1%	0	0%	9.960	6%	8.380	530%	Convenio piscina y convenio orientación social
- Banco Gallego	0	0%	0	0%	0	0%	0		
- Más Social (Fund. Barrié y PWC)	16.089	10%	0	0%	0	0%	-16.089		
- Fundación Roviralta	3.000	2%	0	0%	0	0%	-3.000		
- Donativos varios	6.082	4%	2.000	1%	1.812	1%	-4.271	-70%	Repsol (2014-2015) y particulares
Subvenciones capital	337	0%	600	0%	600	0%	263		Subvención para inversiones (proporcional)
Otros ingresos	3	0%	0	0%	15	0%	12		financieros
TOTAL GASTOS	155.361	101%	155.000	108%	154.363	98%	-998	-1%	
Gastos de personal	103.330	67%	103.000	72%	103.664	66%	334	0%	
Servicios profesionales	28.720	19%	30.000	21%	29.240	19%	520	2%	Logopedia, Psicología y Talleres
Gastos Diversos	22.954	15%	22.000	15%	21.459	14%	-1.494	-7%	
- Amortizaciones	2.816	2%	3.300	2%	3.316	2%	500	18%	Inversiones (proporcional)
- Alquiler piscina	2.929	2%	3.000	2%	3.674	2%	745	25%	
- Varios	17.208	11%	15.700	11%	14.469	9%	-2.739	-16%	
Impuesto sobre Beneficios	358	0%	0	0%	0	0%	-358		
RESULTADO	4.570	3%	-11.100	-8%	3.006	2%	-1.563	-34%	

