



Centro Municipal Asociativo Domingo García Sabell  
Plaza de Esteban Lareo, bloque 17 – bajo  
15008 – A CORUÑA  
teléfono: 981 24 11 00  
e-mail: parkoru@gmail.com

# Memoria 2012

**Asamblea General Ordinaria del 20 de junio de 2013**

# Índice



1. Presentación . ¿Quiénes somos?..... 3
2. Actividades. ¿Qué hacemos?..... 4
3. Personas. ¿Con qué capital humano contamos?.....10
4. Colaboradores. ¿Quiénes nos ayudan?.....12
5. Cuentas. ¿Cómo nos fue, económicamente, el 2012?.....13
6. Futuro. ¿Hacia dónde pensamos encaminarnos?.....16

## 1. Presentación. ¿Quiénes somos?



- Soy Ana Vidal, presidenta de la Asociación de Párkinson Galicia-Coruña.
- La razón de ser de nuestra asociación es mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de párkinson, así como las de sus familiares cuidadores.
- Llevamos ya 17 años luchando por esta misión:
  - en 1996 nos constituimos, bajo la presidencia del Doctor Manuel Romero
  - en 2008 le sucedió mi marido, José María Pujalte
  - en 2010 yo asumí la presidencia
- De momento, el párkinson no tiene cura. Y cada vez hay más enfermos necesitados del apoyo que nosotros les proporcionamos:
  - con información y asesoramiento
  - con terapias rehabilitadoras muy asequibles
  - con el cariño que les transmitimos (muchos beneficiarios nos dicen que, para ellos, nuestra asociación es su segunda casa)
- El ejercicio 2012 ha sido difícil. Por eso, estoy muy satisfecha con todo el esfuerzo realizado por nuestra asociación y con los resultados obtenidos.
- En esta época de crisis que nos toca vivir, consideramos que nuestra razón de ser, todavía, si cabe, cobra mayor importancia. Por eso, continuaremos con el empeño de que ese apoyo que damos:
  - llegue a una mayor cantidad de afectados
  - mejore, día a día, su calidad.

## 2. Actividades. ¿Qué hacemos? I

FISIOTERAPIA						
2012	124 USUARIOS					INTERV.
	Fisio grupal	Fisio indiv.	Fisio piscina	Taller estir.	Taller estim. rítmica	
enero	98	23	24	29	11	1.217
febrero	102	23	24	30	10	1.251
marzo	105	24	25	27	10	1.273
abril	107	24	26	25	10	1.286
mayo	105	25	25	27	9	1.273
junio	102	24	23	25	9	1.226
julio	91	27	0	23	8	1.032
agosto	0	0	0	0	0	0
septiembre	104	26	22	23	0	1.200
octubre	108	27	25	32	0	1.290
noviembre	109	27	22	31	0	1.281
diciembre	112	28	26	32	0	1.333
<b>nº meses</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	
<b>medias mensuales</b>	<b>104</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>10</b>	
<b>grupos</b>	<b>9</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	
<b>sesiones/semana y grupo</b>	<b>2,00</b>	<b>1,20</b>	<b>1,02</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	
<b>INTERVENCIONES</b>	<b>9.830</b>	<b>1.195</b>	<b>1.041</b>	<b>1.307</b>	<b>288</b>	<b>13.661</b>

- ❑ **FISIOTERAPIA GRUPAL.**- Organizamos grupos de tratamiento integrados por enfermos que se encuentran en una situación terapéutica similar. Trabajamos aspectos como equilibrio, coordinación, postura y marcha.
- ❑ **FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.**- Sesiones individuales en las que se tratan problemas asociados al párkinson (lumbalgias, tendinitis, dolores musculares, etc.)
- ❑ **FISIOTERAPIA EN PISCINA.**- Utilizamos el agua como recurso terapéutico idóneo para el tratamiento de pacientes, en los primeros estadios de la enfermedad.
- ❑ **TALLER DE ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN.**- Los estiramientos son imprescindibles para mantener nuestros músculos en condiciones óptimas y evitar calambres. La relajación contribuye a disminuir la ansiedad y la tensión emocional del paciente.
- ❑ **TALLER DE ESTIMULACIÓN RÍTMICA.**- Baile terapéutico en el que los distintos ritmos musicales ayudan a este colectivo de enfermos a mejorar su movilidad global, al tiempo que pasan un buen rato.

LOGOPEDIA						
2012	110 USUARIOS					INTERV.
	Logo grupal	Logo indiv.	Taller escrit.	Taller estim. cognit.	Taller prepar. vocal	
enero	86	9	17	28	14	1.032
febrero	87	9	17	28	14	1.041
marzo	86	8	17	28	17	1.041
abril	87	8	17	28	17	1.049
mayo	91	9	17	28	17	1.088
junio	90	8	17	28	14	1.062
julio	91	8	15	28	0	1.002
agosto	0	0	0	0	0	0
septiembre	91	9	15	28	0	1.006
octubre	97	9	15	28	0	1.058
noviembre	94	9	15	28	0	1.032
diciembre	97	10	15	28	0	1.062
<b>nº meses</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	
<b>medias mensuales</b>	<b>91</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	
<b>grupos</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>sesiones/semana y grupo</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>INTERVENCIONES</b>	<b>8.574</b>	<b>413</b>	<b>761</b>	<b>1.324</b>	<b>400</b>	<b>11.472</b>

- ❑ **LOGOPEDIA GRUPAL.**- Se trabaja la rehabilitación de los trastornos del habla y de la voz en la enfermedad.
- ❑ **LOGOPEDIA INDIVIDUAL.**- Sesiones individuales en las que trabajamos, de manera más específica, las alteraciones de voz y habla en los afectados por la enfermedad.
- ❑ **TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.**- Sesiones en grupo en las que trabajamos la memoria, la lógica y la atención, entre otros aspectos que estimulan nuestra mente.
- ❑ **TALLER DE ESCRITURA.**- Sesiones en grupo cuyo objetivo es la rehabilitación y/o prevención de los trastornos de la comunicación escrita.
- ❑ **TALLER DE PREPARACIÓN VOCAL.**- Dirigido a adecuar la voz, trabajando la impostación vocal.

## 2. Actividades. ¿Qué hacemos? II

### Fisioterapia



Fisioterapia Grupal



Fisioterapia en Piscina



Fisioterapia Individual



Taller de Estiramientos y Relajación



Taller de Estimulación Rítmica



## 2. Actividades. ¿Qué hacemos? III

### Logopedia



Logopedia Grupai



Taller de Escritura



Logopedia Individual



Taller de Estimulación Cognitiva

## 2. Actividades. ¿Qué hacemos? IV

### Fisioterapia + Logopedia



- ❑ **TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS.**- Taller piloto desde junio de 2012. Integramos, en una misma sesión, fisioterapia, logopedia y estimulación cognitiva, ayudados por ordenadores y videoconsolas, de forma que unimos la vertiente lúdica al aspecto rehabilitador.

## 2. Actividades. ¿Qué hacemos? V

### □ INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

- “A mi padre le han diagnosticado párkinson y no sé qué debo hacer.” Ésta es una forma frecuente de que nuestra asociación entre en acción con un nuevo afectado, informándole, asesorándole, entregándole publicaciones, ofreciéndole nuestros servicios y, en definitiva, abriéndole la puerta de nuestra casa, de su casa, tanto al enfermo como a su familia.

### □ DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

- Actos con motivo del Día Mundial del Párkinson
- Charlas-conferencias de nuestras profesionales
- Teatro y actuaciones musicales
- Presencia en medios de comunicación
- Comidas de confraternidad
- Actos simbólicos



Charla-conferencia



Plantación de un árbol



Cuestación



Fiesta de Carnaval



## 2. Actividades. ¿Qué hacemos? VI



### Difusión y Sensibilización

#### **ACTOS SOBRE EL DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON**

- ❑ 26/03-11/04/2012.- Colocación, por la empresa Begano Coca Cola, de pancarta en la Avda. Linares Rivas publicitando el Día Mundial del Párkinson.
- ❑ 13-14/04/2012.- Carpa informativa de la enfermedad de párkinson, en el Cantón Grande de A Coruña, con una Exposición de Artesanía elaborada por nuestros enfermos y familiares.
- ❑ 9-15/04/2012.- Carteles informativos de la enfermedad y de la asociación en los buses de la Compañía de Tranvías de A Coruña.
- ❑ 26/04/2012.- Cuestaciones en A Coruña, Arteixo, Betanzos, Culleredo y Paiosaco.
- ❑ 1-30/04/2012.- Reparto de dípticos y carteles de la asociación por farmacias y por los centros médicos, sociales y cívicos.

#### **TEATRO Y ACTUACIONES MUSICALES**

- ❑ 11/04/2012.- Gala benéfica, presentada por Paco Mivida, con la representación teatral "Se busca una estrella", a cargo de Teatro Finisterrae y Teatro del Andamio. También se contó con una actuación folclórica a cargo del grupo Xacarandaina.
- ❑ 10/05/2012.- Obra "La Dama de Alba", interpretada por el Grupo de Teatro de Mayores de Nova Caixa Galicia.

#### **COMIDAS DE CONFRATERNIDAD**

- ❑ 24/02/2012.- Merienda de Carnaval a la que acudieron, disfrazados, 50 asociados y familiares .
- ❑ 26/07/2012.- Merienda de fin de curso, participando 67 miembros de la asociación.
- ❑ 15/12/2012.- Comida de Navidad en el Restaurante A Peneira, a la que asisitieron 54 personas. El Coro de la Asociación interpretó diversos villancicos.

#### **CHARLAS DE NUESTROS PROFESIONALES**

- ❑ 19/04/2012.- Charla sobre la enfermedad de párkinson impartida por nuestra fisioterapeuta, Sandra García González, en el Centro Cívico Municipal de Monelos.
- ❑ 23/04/2012.- Charla sobre la enfermedad del párkinson impartida por la fisioterapeuta y por la logopeda de nuestra asociación (Sandra García González y Belén Castro Rey) en el Pazo Vila Melania de Culleredo.

#### **ENTREVISTAS EN MEDIOS (11/04/2012)**

- ❑ PRENSA
  - ❑ La Voz de Galicia
  - ❑ La Opinión de A Coruña
  - ❑ El Ideal Gallego
- ❑ RADIO
  - ❑ Radio Nacional
  - ❑ La Ser
  - ❑ Onda Cero
  - ❑ La Cope
  - ❑ Radio Intereconomía
  - ❑ Radio Voz

#### **ARTÍCULO EN LA REVISTA DEL COLEGIO DE MÉDICOS DE GALICIA (ejemplar de mayo de 2012, nº 21)**

#### **ACTOS SIMBÓLICOS**

- ❑ 8/11/2012.- Colaboración del proyecto estatal de la Federación Española de Párkinson "Plantemos un árbol por el Párkinson", asistiendo el alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, el concejal de asuntos sociales, Miguel Lorenzo y el ex jugador de fútbol, Songo'o.

### 3. Personas. ¿Con qué capital humano contamos? I

#### ❑ 438 SOCIOS

- 155 enfermos
- 139 familiares
- 144 colaboradores

#### ❑ JUNTA DIRECTIVA

- Presidenta: Ana María Vidal Carro (viuda de enfermo de párkinson)
- Vicepresidente: José Manuel Sogués Vázquez (enfermo de párkinson)
- Vicepresidente: Manuel Astray Pumpido (socio fundador)
- Tesorera: María Teresa Rodríguez Sierra (cónyuge de enfermo de párkinson)
- Secretaria: María Vinyet Miret Jansá (cónyuge de enfermo de párkinson)
- Vicesecretaria: María Pilar Villarino Diéguez (enferma de párkinson)
- Vocal: Juan Abeledo Matos (cónyuge de enferma de párkinson)
- Vocal: Eduardo Prado Rey (enfermo de párkinson)
- Vocal: Ana Pujalte Vidal (huérfana de padre enfermo de párkinson)
- Vocal: Manuel Villanustre Ces (enfermo de párkinson)
- Vocal: José Villar Prieto (viudo de enferma de párkinson)

### 3. Personas. ¿Con qué capital humano contamos? II

#### EMPLEADOS

- Con contrato fijo
  - Sandra María García González (fisioterapeuta)
  - Eva María Iglesias Pérez (administrativa)
- Con contrato eventual (ambos con vencimiento 30/06/2013, a media jornada y subvencionados mediante el Plan de Cooperación de la Consellería de Traballo e Benestar)
  - Ana Bello Sobrino (fisioterapeuta)
  - Miriam Maneiro Vila (trabajadora social)

#### SERVICIO DE LOGOPEDIA CONTRATADO A LA EMPRESA “HABLAR Y HABLAR”, S.L.U.

- Belén Lerma Pazos (logopeda)
- Belén Castro Rey (logopeda)

## 4. Colaboradores. ¿Quiénes nos ayudan?

### ❑ ENTIDADES

#### ❑ PÚBLICAS

- ❑ Xunta de Galicia. Subvención de una fisioterapeuta y una trabajadora social, ambas a media jornada y durante nueve meses.
- ❑ Diputación de A Coruña. Subvención de parte del servicio de fisioterapia.
- ❑ Ayuntamiento de A Coruña. Subvención de parte del servicio de logopedia.

#### ❑ PRIVADAS

- ❑ Fundación La Caixa. Subvención del servicio de fisioterapia en piscina.
- ❑ Banco Gallego. Donativo.
- ❑ En diciembre de 2012 solicitamos la inclusión en el Programa “Más Social” de la Fundación Barrié y la Fundación PWC. Finalmente resultamos beneficiarios del mismo y, en abril de 2013, firmamos un convenio con estas dos fundaciones, mediante el cual, nos financian:
  - ❑ la contratación de un gestor durante un año
  - ❑ los servicios de consultoría orientada a la planificación estratégica y de captación de fondos
  - ❑ la formación del sector de entidades no lucrativas para tres miembros de la Asociación

### ❑ VOLUNTARIOS

- ❑ 50 voluntarios en la Cuestación del Día Mundial del Párkinson
- ❑ Un voluntario ayudante del servicio de fisioterapia en piscina

## 5. Cuentas. ¿Cómo nos fue, económicamente, el 2012? I

ASOCIACIÓN PARKINSON GALICIA-CORUÑA. CUENTA DE RESULTADOS 2012 (en euros)			
TOTAL INGRESOS	102.651	100%	OBSERVACIONES
<b>Ingresos propios</b>	<b>75.129</b>	<b>73%</b>	
Socios	26.672	26%	155 enfermos + 139 familiares + 144 colaboradores = 438 socios
Fisioterapia y Logopedia	36.623	36%	Incluidos talleres
Cuestación	9.234	9%	A Coruña, Paosaco, Arteixo, Culleredo y Betanzos
Teatro, artesanía y gala	2.600	3%	La Dama de Alba/Carpa Cantón Grande/Paco Mivida, Xacarandaina y Se busca una estrella
<b>Ingresos de otras entidades</b>	<b>27.523</b>	<b>27%</b>	
Xunta Galicia. Plan Cooperación, media jornada	4.986	5%	Ana (fisio) y Miriam (trab. social) por 4º trim. 2012.
Concello de A Coruña	9.480	9%	Convenio por el servicio de logopedia (no talleres)
Diputación de A Coruña	7.824	8%	Subvenciona una parte del servicio de fisioterapia
La Caixa	2.233	2%	Subvenciona el 100% del servicio de fisioterapia en piscina. 4º trim. 2012
Banco Gallego	3.000	3%	Donativo por relación con miembro Junta Directiva
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>96.032</b>	<b>94%</b>	
<b>Gastos de personal</b>	<b>56.349</b>	<b>55%</b>	
Sueldos y Salarios	43.158	42%	Jornada completa: Sandra (12 meses). Media Jornada: Eva (12 meses) Alba (9 meses), Miriam (3 meses) y Ana (3 meses)
Seguridad Social	13.190	13%	
<b>Servicios profesionales</b>	<b>23.193</b>	<b>23%</b>	
Logopedia	23.193	23%	Hablar y Hablar, S.L.U.
<b>Gastos Diversos</b>	<b>16.491</b>	<b>16%</b>	
Amortizaciones	3.408	3%	Amortización por equipamiento del gimnasio, mobiliario y ordenadores.
Alquiler piscina	3.226	3%	Para sesiones de fisioterapia en el agua
Gestoría	1.975	2%	Laboral y contable
Material de oficina	1.300	1%	
Otros servicios	1.290	1%	Incluye, restando, una limpieza de saldos no reales de acreedores diversos por 1.130,99 €
Gastos financieros	1.174	1%	Por remesas y por transferencias
Teléfono	1.036	1%	
Cuota Federación Española de Párkinson	952	1%	
Seguros	880	1%	Multirriesgo locales, Responsabilidad Civil (gala y carpa) y Voluntariado
Servicios Ley Orgánica de Protección de Datos	713	1%	
Material de Fisioterapia	538	1%	
<b>RESULTADO</b>	<b>6.619</b>	<b>6%</b>	



## 5. Cuentas. ¿Cómo nos fue, económicamente, el 2012? II

ASOCIACIÓN PARKINSON GALICIA-CORUÑA. SUBVENCIONES (en euros)								
entidad	concepto	fecha concesión	período	total	cobrado en 2012	pdte. cobro a 31/12/12	ingreso contable en 2012	ingreso contable en 2013
Ayto. A Coruña	Logopedia	06/07/12	2012	9.480	9.300	180	9.480	0
Diputación A Coruña	Fisioterapia	27/11/12	2012	7.824	0	7.824	7.824	0
Xunta de Galicia	Fisiot. y Trab. Soc. (*)	20/06/12	1/10/12-30/06/13	14.957	14.957	0	4.986	9.971
Fundación La Caixa	Fisioterapia en piscina	20/06/12	1/09/12-30/06/13	5.200	4.160	1.040	1.733	3.467
La Caixa	Donativo	30/12/12	2012	500	500	0	500	
Banco Gallego	Donativo	05/03/12	2012	3.000	3.000	0	3.000	
			<b>TOTALES</b>	<b>40.961</b>	<b>31.917</b>	<b>9.044</b>	<b>27.523</b>	<b>13.438</b>

## 5. Cuentas. ¿Cómo nos fue, económicamente, el 2012? III

ASOCIACIÓN PARKINSON GALICIA-CORUÑA			
BALANCE DE SITUACIÓN (en euros)	31-12-12	%	OBSERVACIONES
<b>A) ACTIVO NO CORRIENTE</b>	<b>10.920</b>	<b>12%</b>	Fundamentalmente, instalaciones del gimnasio y equipos informáticos
<b>B) ACTIVO CORRIENTE</b>	<b>81.268</b>	<b>88%</b>	
Patrocinadores, afiliados y otros deudores	1.040	1%	Subvención Fundación La Caixa pendiente de cobro
Hacienda Pública, deudora por diversos conceptos	8.003	9%	Subvención Diputación 2012 pendiente de cobro (más un resto del Ayto.)
Caja, euros	708	1%	
Bancos e instituciones de crédito c/c vista, euros	71.516	78%	SalDOS en La Caixa, Nova Galicia Banco y Banco Pastor
<b>TOTAL ACTIVO</b>	<b>92.188</b>	<b>100%</b>	
<b>A) PATRIMONIO NETO</b>	<b>75.349</b>	<b>82%</b>	
Capital social	22.871	25%	
Remanente	45.859	50%	
Resultado del ejercicio	6.619	7%	
<b>B) PASIVO CORRIENTE</b>	<b>16.839</b>	<b>18%</b>	
Acreedores por prestaciones de servicios	415	0%	Facturas pendientes de pago a 31/12/2012
Hacienda Pública, acreedora por conceptos fiscales	1.430	2%	Retenciones de IRPF en nóminas (a ingresar en enero 2013)
Organismos de la Seguridad Social, acreedores	1.556	2%	Seguridad Social a pagar en enero 2013
Deudas a c/p transformables en subvenciones	13.438	15%	La parte de subvenciones concedidas en 2012 para gastos de 2013
<b>TOTAL PASIVO</b>	<b>92.188</b>	<b>100%</b>	

## 6. Futuro. ¿Hacia dónde pensamos encaminarnos?

- ❑ Vamos a aprovechar la oportunidad que nos brinda el programa “Más Social”, de la Fundación Barrié y la Fundación PWC, para darle un impulso de planificación y organización a nuestra Asociación.
- ❑ Los próximos años se prevén también muy difíciles para las entidades no lucrativas. Nosotros pretendemos abordarlos con ilusión, esfuerzo y profesionalidad.
- ❑ En 2013 definiremos nuestro marco estratégico, que nos permitirá definir claramente nuestros objetivos y los recursos que tenemos que conseguir para alcanzarlos.
- ❑ Entre dichos recursos, trataremos de optimizar los de comunicación informática, con la creación de una web (por medio de “Más Social”) y la optimización de las Redes Sociales (en estos momentos ya contamos con un blog, un perfil de Facebook y una cuenta de Twitter).
- ❑ Y todo ello bajo la perspectiva de llegar a una mayor cantidad de afectados y de mejorar, día a día, la calidad del apoyo que les damos.